

Basta uno sguardo allo specchio per capire che il bilancio dell'estate non è del tutto positivo. Se la tintarella è super e la linea armoniosa, ci sono altri punti che hanno subito danni visibili. Tutta colpa delle **aggressioni di una stagione difficile**, che spesso lascia antiestetiche tracce sul viso, il corpo e i capelli. I rimedi cosmetici ci sono e si possono mettere in atto subito.

se l'estate lascia il segno

La chioma ribelle e la bocca piena di piccoli taglietti, qualche ruga in più, mani e piedi "in disordine". Sono i **ricordi meno piacevoli della vacanza**, da affrontare subito per un rientro al top

la pelle RUVIDA

Stare al sole, immergersi nell'acqua salata, tuffarsi in piscina. E, poi, passare spesso sotto la doccia, usando magari un detergente non proprio delicatissimo.

- * Naturale che la pelle si secchi, soprattutto in punti dove per natura è sottile e poco nutrita, come nella **parte bassa delle gambe** e in **quella alta delle braccia**. Passare al contrattacco significa, innanzitutto, eliminare le ruvidità già presenti con uno scrub.
- * Deve essere delicatissimo per non inaridire ancora di più la cute e va usato una volta alla settimana, massaggiandolo sulle zone ruvide ben inumidite aiutandosi con un **guanto di spugna**.
- * Risciacquo accurato e una dose generosa di crema nutriente completano l'opera.



Hydra-Body Scrub Lierac
Una consistenza golosa, soffice e delicato, porta via con dolcezza le cellule morte per rinnovare la pelle e renderla più morbida e luminosa (farmacia, 175 ml, € 21).

→ È SAGGIO INTERVENIRE AL PIÙ

le macchie SUL DÉCOLLETÉ

Le cause possono essere tante, ma i **raggi solari** sono uno dei primi imputati nella formazione delle macchie scure.

★ Il décolleté è un punto delicatissimo, visto che si trova **sempre esposto**, non solo al mare ma anche in città e in tutte le situazioni in cui si indossa una maglietta, un top oppure un abito scollato.

★ È inutile pensare che le macchie spariscano insieme all'abbronzatura: se sono già ben visibili vanno contrastate subito con **trattamenti uniformanti** e schiarenti.

★ L'ideale è una **formulazione-urto** che deve alla sua alta concentrazione di principi attivi il deciso effetto anti-macchie.

★ Meglio **usare il prodotto alla sera** e scegliere per il giorno un trattamento super-protettivo anche se si è in città.



Lichtena Sublime Ymac **Trattamento Anti-macchie Intensivo**
Giuliani
Due formule per un'azione in sinergia: il gel depigmentante contiene agenti esfolianti, l'emulsione schiarente corregge e previene (farmacia, 30 ml, € 37).

i capelli SPENTI

Se sono secchi, opachi e indisciplinati. la colpa è degli stress subiti in vacanza. Il sole, ma anche **il caldo e l'aria condizionata**, la salsedine e il cloro, i lavaggi frequenti, le spazzolature ripetute a capello bagnato e più fragile minano il naturale equilibrio, la vitalità e la lucentezza della chioma.

★ Una volta compromessa la protezione lipidica che avvolge e protegge il capello, le **squamette si sollevano** e la capigliatura, non riflettendo più la luce, diventa opaca.

★ Le contromisure partono da uno shampoo delicato per arrivare a maschere e formulazioni senza risciacquo a base di ingredienti nutrienti e riparatori, come **gli oli e i grassi vegetali**.

★ Si usano **a ogni lavaggio** sui capelli umidi e sulle chiome asciutte, a piccole dosi, insistendo sulle punte, la parte più esposta alle aggressioni.



Fructis Oil Repair 3 Crema Burro

Garnier
Burro di karité e tre oli naturali, di jojoba, mandorla e macadamia, danno vita a una formula ricca che a capelli umidi oppure asciutti nutre, districa e disciplina (grande distribuzione, 150 ml, € 4,99).

Noagy Balsamo Labbra Anti-aging

Skinius
Soffice e ricco, ha un'azione rigenerante e grazie alle cere vegetali e al betaglicano contrasta i segni dell'età attenuando screpolature e rughetta (farmacia, 15 ml, € 49).



le labbra SCREPOLATE

Immersioni in acqua salata, vento e sole. "Svestite" del trucco, le labbra diventano ancora più vulnerabili. Le aggressioni continue intaccano il film idrolipidico di protezione, per natura sottile e fragile.

★ Screpolature e fastidiose pellicine chiedono **un'azione nutriente** e

rigenerante intensiva con un balsamo ricco.

★ Si mette al mattino, massaggiandolo con i polpastrelli fino a farlo assorbire, si rimette durante il giorno e **alla sera si usa come una maschera**: si applica in dose generosa e si lascia agire finché ne restano poche tracce, da tamponare con una velina.

le unghie ROVINATE

Scarpe aperte e camminate sulla sabbia e sui sassi per i piedi. Continue e prolungate **immersioni in acqua** per le mani. Anche le unghie escono "a pezzi" dall'estate.

★ Ci sono prodotti specifici che possono aiutarle a recuperare forza e bellezza; si tratta di **oli ricchi di sostanze naturali** trattanti come gli oli e gli estratti vegetali, cheratina e vitamine sia insieme hanno un deciso effetto nutriente e rigenerante sia sulle unghie che sulle cuticole, spesso a fine estate secche e poco ordinate.

★ Ne bastano **poche gocce** da applicare sulle unghie di mani e piedi ogni sera, massaggiandole delicatamente soprattutto lungo il contorno.



Magic Oil Cuticole
My Nails
Un solo prodotto per cuticole e unghie: con olio di argan bio, derivati del salice, cumino, miglio, cheratina e vitamine, nutre e protegge, ammorbidisce e rinforza (erboristeria e farmacia, 8 ml, € 9,50).

le rughetta INTORNO AGLI OCCHI

Occhiali da sole e solare. La zona occhi è così fragile che, per quanto si adottino le giuste precauzioni, si rischia che dopo l'estate sia segnata da una sottile raggera di rughetta.

★ A volte si tratta solo di disidratazione, mentre in alcuni casi l'overdose di raggi può aver **intaccato le fibre elastiche** accentuando i segni.

★ Una **formula anti-età** specifica per il contorno restituisce equilibrio e compensa le carenze per restituire una pelle più levigata.

★ Si usa **due volte al giorno**, mattina e sera, applicandola con un delicato massaggio: con l'anulare si descrive più volte un cerchio intorno all'occhio, eseguendo pressioni delicate prolungate per qualche secondo.



Retinol Lift Eyes
Contorno Occhi

Novabios
Uno speciale mix di peptidi bioattivi associati al retinolo assicura una decisa azione elasticizzante e tonificante, che rende meno evidenti rughe e cedimenti (farmacia, 15 ml, € 24).

Servizio di Alberta Mascherpa.

RESTO SUI "SOUVENIR"

STIVI PER RISOLVERLI IL PIÙ RAPIDAMENTE POSSIBILE, EVITANDO CHE PEGGIORINO