

ELIMINA LO SMOG

Non te ne accorgi (non per niente si parla di polveri ultra sottili, invisibili) ma si deposita sulla superficie della pelle e si mescola al sebo, intossicando i tessuti. Va eliminato ogni sera!

ROUTINE COMPLETA O EASY: il mix latte & tonico astringente è sempre validissima. Ma se vai di fretta, puoi usare con gli stessi benefici un detergente da risciacquo (a differenza di un sapone non secca la pelle), oppure un'acqua micellare (imbevi un batuffolo di cotone e lo passi all'over, anche su occhi e labbra) che non irrita e rimuove perfettamente il trucco.



1. Delicato con aloe vera: Formula Pura Latte Detergente, **Deborah Milano**, € 9.
2. Pelli normali: Bio Idratante Acqua Micellare Idratante Eco Biologica, **Olly Natural**, € 12,60.
3. Pulizia sonica formato da viaggio: Mia Fit, **Clarisonic**, € 220.
4. In gel, idratante: Gel Struccante Micellare, **Korff**, € 22.
5. Con pomice, argilla bianca ed estratto di limone: Scrub Esfoliante Delicato Viso e Collo, **Pupa**, € 13,90.



MICHAEL KORS



BALMAIN

FRENA I CAPELLI IN CADUTA LIBERA

Sarà anche fisiologico e legato al cambio di stagione, ma saperlo non risolve il problema. Hai bisogno di rivedere i gesti (evita ciò che traumatizza il capello, dalle colorazioni shock ai raccolti strizzati, da brushing selvaggio alla piastra tutti i giorni) e inizia una cura urto.

DENTRO & FUORI: somma cioè i benefici dati dall'assunzione di un integratore anti-caduta a quelli dell'uso di shampoo, balsamo e lozioni arricchiti da attivi rinforzanti, che favoriscono la ricrescita di capelli più forti e robusti.

1. Integratore con estratto di bamboo, zinco, selenio e biotina: Fortiker.In, **Skinius**, € 62.
2. Lo massaggi prima dello shampoo: Complexe5, **René Furterer**, € 43.
3. Una fiala al giorno per due mesi: Trattamento Intensivo Anticaduta, **L'Erborario**, € 29.
4. Rinforza la fibra: Dercos Balsamo Energizzante Fortificante, **Vichy**, € 14,20.
5. Per il mantenimento, con aminoacidi e vitamine: Active Lozione trattante Anticaduta, **Biothymus**, € 39,90.
6. Delicato, a base di vitamina PP: Shampoo Anticaduta, **Keramine H**, € 5,15.



DIANE VON FURSTENBERG

