

BEAUTY ROUTINE

• A cura di Cinzia Galleri

Consigli per la cura di viso e corpo a tutte le età

Pelle in ordine anche con l'acne

Detersione e idratazione corrette suggerite dall'esperta



123RF

La sua comparsa è solitamente associata al passaggio dalla fase puerile a quella adolescenziale. Ma a soffrime sono anche gli adulti, per cause prevalentemente ormonali. A prescindere dall'età in cui compare, l'acne, oltre a essere motivo di imbarazzo, è una malattia che necessita non solo di una cura appropriata, ma anche di una beauty routine che rispetti poche ma precise linee guida. «Esistono vari tipi di acne e diversi tipi di trattamento, ma i due step fondamentali,

detersione e idratazione, sono uguali in tutti i casi», premette Angela Cammarata, dermatologa dell'Istituto dermatologico Vita Cutis di Milano.

COME PULIRE IL VISO. A differenza di una pelle sana, quella infiammata va lavata con prodotti specifici con tensioattivi delicati, per assicurare la corretta detersione senza effetto sebo-rebound. Scegli formule ad azione riequilibrante, opacizzante e lenitiva, perché contrastano l'eccessiva crescita di microrganismi e detergono a fondo la pelle senza irritarla. Da non usare salviettine struccanti o latte detergente, contenenti di solito sostanze comedogeniche che inducono la formazione di sebo e ostruiscono i pori. È consigliata l'acqua micellare, anche arricchita da inulina, gluco-oligosaccaridi, fospidina e acqua distillata di fiordaliso.

COME IDRATARLO. La corretta beauty routine completa l'azione terapeutica, a maggior ragione se prevede un trattamento farmacologico prescritto dal dermatologo, e favorisce il ripristino della salute della pelle scongiurando la comparsa di macchie e cicatrici. Non devono mancare creme che leniscono, attenuando l'infiammazione e la desquamazione,

e ripristinano la barriera idrolipidica. Aiutano a mantenere l'equilibrio cutaneo donando un'opacità naturale a tutto l'incarnato, senza ungere.

GLI INGREDIENTI OK. Tra gli attivi da ricercare in detergenti e creme per l'acne c'è alusil, un complesso attivato da microspugne d'argento (antimicrobico e lenitivo) e alukina (aiuta a regolare i processi di cheratinizzazione). Altri ingredienti utili sono pantenolo, gluconato di zinco ed echinacea.

La app che aiuta nella diagnosi

Un'applicazione in grado di fare una diagnosi accurata della pelle. È Effacler Spotscan di La Roche-Posay, la prima web app che riconosce la pelle a tendenza acneica grazie all'intelligenza artificiale. I risultati indicano il grado di severità della pelle a tendenza acneica in una scala che va da 0 a 4+, consigliando di consultare un dermatologo con un risultato pari o superiore a 2. La web app consiglia anche la routine della linea Effacler più indicata.



PULISCE E LENISCE
Con acqua termale, lenitiva e contro gli arrossamenti, Effacler Gel di La Roche-Posay (15,90 €, in farmacia) purifica delicatamente la pelle grassa senza seccarla.



ANTIBATTERICO E SEBOEQUILIBRANTE
Detergente e Crema di Alusac (14 € e 19,50 €, in farmacia e su alusac.com), è un protocollo dermatologico che lenisce e idrata anche la pelle più infiammata grazie al complesso alusil.



IMPERFEZIONI KO
3in1 Anti-Impurità Detergente + Scrub + Maschera di Topexan (9,10 €, in farmacia e nella grande distribuzione), con acido salicilico dall'azione antibatterica, deterge la pelle impura.

ALUSAC®

LINEA DERMATOLOGICA PER LA PELLE
IMPURA, MISTA, GRASSA E A TENDENZA ACNEICA

L'innovazione scientifica della linea dermocosmetica ALUSAC® è il complesso Alusil costituito da Microspugne di Argento e Alukina (brevetto internazionale)



RIDUZIONE
ACNE*



RIDUZIONE
ARROSSAMENTO**



RIDUZIONE
SECCHEZZA**



RIDUZIONE
DESQUAMAZIONE**

*Studio clinico condotto con l'utilizzo congiunto di ALUSAC® Crema e Detergente

**Test di autovalutazione condotto con l'utilizzo congiunto di ALUSAC® Crema e Detergente

NOVITÀ



Da oggi anche ALUSAC®
Integratore Alimentare con Biotina per
il mantenimento di una pelle normale



In farmacia, parafarmacia e online alusac.com @alusac_ #alusac

ALUSAC® è un marchio di SKINIUS Srl Via Durini, 14 - 20122 Milano +39 02 9515731 info@alusac.com